



## Cambridge Besin İntolerans Testi

Yaşam kaliteniz için.

200+	Type	Food Print 200+	Food Print 120	Food Detective
ALPHA-LACTALBUMIN	Süt	ALFA LAKTALBUMİN		
BETA-LACTOGLOBULIN	Süt	BETA LAKTOGLOBULİN		
COW'S MILK	Süt	İNEK SÜTÜ	İNEK SÜTÜ	İNEK SÜTÜ
CASEIN	Süt	KAZEİN		
GOAT MILK	Süt	KEÇİ SÜTÜ	KEÇİ SÜTÜ	
SHEEP MILK	Süt	KOYUN SÜTÜ	KOYUN SÜTÜ	
BUFFALO MILK	Süt	MANDA SÜTÜ	MANDA SÜTÜ	
EGG WHITE	Süt	YUMURTA BEYAZI	YUMURTA BEYAZI	YUMURTA BEYAZI
EGG YOLK	Süt	YUMURTA SARISI	YUMURTA SARISI	YUMURTA SARISI
OCTOPUS	Balık/Deniz Ürünleri	AHTAPOT		
TROUT	Balık/Deniz Ürünleri	ALABALIK	ALABALIK	ALABALIK
ALGA SPIRULINA	Balık/Deniz Ürünleri	ALGA SPIRULINA		
HAKE	Balık/Deniz Ürünleri	MIRLAN BALIĞI	MIRLAN BALIĞI	MIRLAN BALIĞI
WINKLE	Balık/Deniz Ürünleri	DENİZ SALYANGOZU (WINKLE)		
SCALLOP	Balık/Deniz Ürünleri	DENİZ TARAĞI		
SOLE	Balık/Deniz Ürünleri	DİL BALIĞI		
ALGA ESPAGUETTE	Balık/Deniz Ürünleri	ESPAGUETTE ALG		
ANCHOVY	Balık/Deniz Ürünleri	ANÇUEZ		
CAVIAR	Balık/Deniz Ürünleri	HAVYAR	HAVYAR	
LOBSTER	Balık/Deniz Ürünleri	İSTAKOZ	İSTAKOZ	İSTAKOZ
OYSTER	Balık/Deniz Ürünleri	İSTİRİDYE		
TURBOT	Balık/Deniz Ürünleri	KALKAN BALIĞI		
MUSSEL	Balık/Deniz Ürünleri	KARA KABUK MİDYESİ	KARA KABUK MİDYESİ	KARA KABUK MİDYESİ
SHRIMP/PRAWN	Balık/Deniz Ürünleri	KARİDES	KARİDES	KARİDES
DORADO	Balık/Deniz Ürünleri	DORADO BALIĞI	DORADO BALIĞI	DORADO BALIĞI
SWORDFISH	Balık/Deniz Ürünleri	KILIÇ BALIĞI		
COCKLE	Balık/Deniz Ürünleri	KUM MİDYESİ		
BASS	Balık/Deniz Ürünleri	LEVREK		
PERCH	Balık/Deniz Ürünleri	SUDAK-TATLI SU LEVREĞİ		
MONKFISH	Balık/Deniz Ürünleri	FENER BALIĞI		
HADDOCK	Balık/Deniz Ürünleri	MEZGİT BALIĞI		MEZGİT BALIĞI
CLAM	Balık/Deniz Ürünleri	MİDYE		
COD	Balık/Deniz Ürünleri	MORİNA BALIĞI		MORİNA BALIĞI
CUTTLEFISH	Balık/Deniz Ürünleri	SÜBYE		
SQUID	Balık/Deniz Ürünleri	MÜREKKEP BALIĞI		
EEL	Balık/Deniz Ürünleri	MÜREN BALIĞI		
PLAICE	Balık/Deniz Ürünleri	PİSİ BALIĞI		PİSİ BALIĞI
HERRING	Balık/Deniz Ürünleri	RİNGA BALIĞI		
BARNACLE	Balık/Deniz Ürünleri	SALYANGOZ		
SARDINE	Balık/Deniz Ürünleri	SARDALYA		
CARP	Balık/Deniz Ürünleri	SAZAN BALIĞI		
SALMON	Balık/Deniz Ürünleri	SOMON	SOMON	SOMON



## Cambridge Besin İntolerans Testi

Yaşam kaliteniz için.

200+	Type	Food Print 200+	Food Print 120	Food Detective
TUNA	Balık/Deniz Ürünleri	TON BALIĞI	TON BALIĞI	TON BALIĞI
PIKE	Balık/Deniz Ürünleri	TURNA BALIĞI		
MACKEREL	Balık/Deniz Ürünleri	USKUMRU BALIĞI		
RAZOR CLAM	Balık/Deniz Ürünleri	USTURA MİDYESI		
ALGA WAKAME	Balık/Deniz Ürünleri	WAKAME ALG		
CRAB	Balık/Deniz Ürünleri	YENGEÇ	YENGEÇ	YENGEÇ
PINEAPPLE	Meyve	ANANAS	ANANAS	
PEAR	Meyve	ARMUT	ARMUT	
AVOCADO	Meyve	AVOKADO		
BLACKBERRY	Meyve	BÖĞÜRTLEN	BÖĞÜRTLEN	
STRAWBERRY	Meyve	ÇİLEK	ÇİLEK	ÇİLEK
TOMATO	Meyve	DOMATES	DOMATES	DOMATES
MULBERRY	Meyve	DUT		
APPLE	Meyve	ELMA	ELMA	ELMA
PLUM	Meyve	ERİK	ERİK	
RASPBERRY	Meyve	FRAMBUAZ	FRAMBUAZ	
GRAPEFRUIT	Meyve	GREYFURT	GREYFURT	GREYFURT
GUAVA	Meyve	GUAVA		
DATE	Meyve	HURMA	HURMA	
FIG	Meyve	İNCİR	İNCİR	
WATERMELON	Meyve	KARPUZ	KARPUZ	KARPUZ
MELON (Honeydew)	Meyve	KAVUN	KAVUN	KAVUN
APRICOT	Meyve	KAYISI	KAYISI	
REDCURRANT	Meyve	KIRMIZI FRENK ÜZÜMÜ		
CRANBERRY	Meyve	CRANBERRY	CRANBERRY	
CHERRY	Meyve	KIRAZ	KIRAZ	
KIWI	Meyve	KİVİ	KİVİ	
RAISIN	Meyve	KURU ÜZÜM	KURU ÜZÜM	
LYCHEE	Meyve	LİÇİ		
LIME	Meyve	LİME	LİME	
LEMON	Meyve	LİMON	LİMON	LİMON
TANGERINE	Meyve	MANDALİNA	MANDALİNA	
MANGO	Meyve	MANGO		
BANANA	Meyve	MUZ	MUZ	
POMEGRANATE	Meyve	NAR	NAR	
NECTARINE	Meyve	NEKTARIN	NEKTAR	
PAPAYA	Meyve	PAPAYA		
ORANGE	Meyve	PORTAKAL	PORTAKAL	PORTAKAL
BLACKCURRANT	Meyve	SIYAH FRENK ÜZÜMÜ / KUŞ ÜZÜMÜ	SIYAH FRENK ÜZÜMÜ / KUŞ ÜZÜMÜ	SIYAH FRENK ÜZÜMÜ / KUŞ ÜZÜMÜ
PEACH	Meyve	ŞEFTALİ	ŞEFTALİ	
RHUBARB	Meyve	USKUN		
GRAPE	Meyve	ÜZÜM	ÜZÜM	
BLUEBERRY	Meyve	YABAN MERSİNİ		
OLIVE	Meyve	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
BARLEY	Tahıl	ARPA	ARPA	



## Cambridge Besin İntolerans Testi

Yaşam kaliteniz için.

200+	Type	Food Print 200+	Food Print 120	Food Detective
WHEAT	Tahıl	BUĞDAY	BUĞDAY	BUĞDAY
WHEAT BRAN	Tahıl	BUĞDAY KEPEĞİ	BUĞDAY KEPEĞİ	
QUINOA	Tahıl	KINOA	KINOA	KINOA
RYE FLOUR	Tahıl	ÇAVDAR UNU	ÇAVDAR UNU	ÇAVDAR UNU
MILLET	Tahıl	DARI	DARI	
DURUM WHEAT	Tahıl	DURUM BUĞDAYI	DURUM BUĞDAYI	DURUM BUĞDAYI
GLIADIN	Tahıl	GLIADİN		GLIADİN
BUCKWHEAT	Tahıl	KARA BUĞDAY	KARA BUĞDAY	
FLAX SEED	Tahıl	KETEN TOHUMU	KETEN TOHUMU	
COUSCOUS	Tahıl	İRMİK	İRMİK	İRMİK
MALT	Tahıl	MALT		
CORN (maize)	Tahıl	MISIR	MISIR	MISIR
POLENTA	Tahıl	MISIR BULAMACI		
RICE	Tahıl	PİRİNÇ	PİRİNÇ	PİRİNÇ
SPELT	Tahıl	SPELT BUĞDAYI		
TRANSGLUTAMINASE	Tahıl	TRANSGLUTAMİNAZ		
OAT	Tahıl	YULAF	YULAF	YULAF
SAGE	Otlar ve baharatlar	ADA ÇAYI	ADA ÇAYI	
ALOE VERA	Otlar ve baharatlar	ALOE VERA		
ANISEED	Otlar ve baharatlar	ANASON		
CAYENNE	Otlar ve baharatlar	ARNAVUT BİBERİ	ARNAVUT BİBERİ	
ROSEMARY	Otlar ve baharatlar	BİBERİYE		
BAYLEAF	Otlar ve baharatlar	DEFNE YAPRAĞI		
DILL	Otlar ve baharatlar	DERE OTU	DERE OTU	
BASIL	Otlar ve baharatlar	FESLEĞEN	FESLEĞEN	
GINSENG	Otlar ve baharatlar	GINSENG		
GINKGO	Otlar ve baharatlar	GINKGO		
MUSTARD SEED	Otlar ve baharatlar	HARDAL TOHUMU	HARDAL TOHUMU	
NETTLE	Otlar ve baharatlar	ISIRGAN OTU	ISIRGAN OTU	
PEPPERCORNS (B/W)	Otlar ve baharatlar	KARABİBER TOHUMU	KARABİBER TOHUMU	KARABİBER TOHUMU
CLOVE	Otlar ve baharatlar	KARANFİL	KARANFİL	
THYME	Otlar ve baharatlar	KEKİK	KEKİK	
RED CHILLI	Otlar ve baharatlar	KIRMIZI CHILI BİBERİ		
CUMIN	Otlar ve baharatlar	KİMYON	KİMYON	
CORIANDER (leaf)	Otlar ve baharatlar	KİŞNİŞ		
CURRY (mixed spices)	Otlar ve baharatlar	KÖRİ(KARIŞIK CİNSLER)	KÖRİ(KARIŞIK CİNSLER)	
PARSLEY	Otlar ve baharatlar	MAYDANOZ	MAYDANOZ	
MARJORAM	Otlar ve baharatlar	MERCAN KÖŞK		
LIQUORICE	Otlar ve baharatlar	MEYAN KÖKÜ		
NUTMEG	Otlar ve baharatlar	MUSKAT		
MINT	Otlar ve baharatlar	NANE	NANE	
PEPPERMINT	Otlar ve baharatlar	ACI NANE	ACI NANE	ACI NANE
CAMOMILE	Otlar ve baharatlar	PAPATYA		
SAFFRON	Otlar ve baharatlar	SAFRAN		
GARLIC	Otlar ve baharatlar	SARMISAK	SARMISAK	SARMISAK
HOPS	Otlar ve baharatlar	ŞERBETÇİ OTU		



## Cambridge Besin İntolerans Testi

Yaşam kaliteniz için.

200+	Type	Food Print 200+	Food Print 120	Food Detective
CINNAMON	Otlar ve baharatlar	TARÇIN	TARÇIN	
TARRAGON	Otlar ve baharatlar	TARHUN		
VANILLA	Otlar ve baharatlar	VANİLYA	VANİLYA	
GINGER	Otlar ve baharatlar	ZENCEFİL	ZENCEFİL	ZENCEFİL
HORSE	Et	AT ETİ		
QUAIL	Et	BILDIRCIN ETİ		
VEAL	Et	SÜT DANASI ETİ		
OSTRICH	Et	DEVE KUŞU ETİ		
PORK	Et	DOMUZ ETİ		
VENISON	Et	GEYİK/KARACA ETİ		
TURKEY	Et	HİNDİ ETİ	HİNDİ ETİ	
BILLY GOAT	Et	KEÇİ ETİ		
PARTRIDGE	Et	KEKLIK ETİ		
LAMB	Et	KUZU ETİ	KUZU ETİ	KUZU ETİ
OX	Et	ÖKÜZ ETİ		
DUCK	Et	ÖRDEK ETİ		
BEEF	Et	SİĞİR ETİ	SİĞİR ETİ	SİĞİR ETİ
RABBIT	Et	TAVŞAN ETİ		
CHICKEN	Et	TAVUK ETİ	TAVUK ETİ	TAVUK ETİ
WILD BOAR	Et	YABAN DOMUZU ETİ		YABAN DOMUZU ETİ
PISTACHIO	Kabuklu Yemiş	ANTEP FISTIĞI	ANTEP FISTIĞI	
ALMOND	Kabuklu Yemiş	BADEM	BADEM	BADEM
BRAZIL NUT	Kabuklu Yemiş	BREZİLYA BADEMİ		BREZİLYA BADEMİ
WALNUT	Kabuklu Yemiş	CEVİZ	CEVİZ	CEVİZ
PINE NUT	Kabuklu Yemiş	ÇAM FISTIĞI		
HAZELNUT	Kabuklu Yemiş	FINDIK	FINDIK	
COCONUT	Kabuklu Yemiş	HİNDİSTAN CEVİZİ	HİNDİSTAN CEVİZİ	
CASHEW NUT	Kabuklu Yemiş	KAJU FISTIĞI	KAJU FISTIĞI	KAJU FISTIĞI
MACADAMIA NUT	Kabuklu Yemiş	MAKADAMYA CEVİZİ		
TIGER NUT	Kabuklu Yemiş	YER BADEMİ		
PEANUT	Kabuklu Yemiş	YER FISTIĞI	YER FISTIĞI	YER FISTIĞI
AMARANTH	Sebze	AKÇA OTU		
SHALLOT	Sebze	ARPACIK SOĞANI		
BEAN (green)	Sebze	AYŞEKADIN FASULYE	AYŞEKADIN FASULYE	
BEAN (broad)	Sebze	BAKLA		
BEAN (red kidney)	Sebze	BARBUNYA FASULYESİ	BARBUNYA FASULYESİ	
PEA	Sebze	BEZELYE	BEZELYE	
PEPPERS (Mixed)	Sebze	BİBERLER (Mixed)		BİBERLER (Mixed)
BROCCOLI	Sebze	BROKOLİ	BROKOLİ	BROKOLİ
BRUSSEL SPROUT	Sebze	BRÜKSEL LAHANASI	BRÜKSEL LAHANASI	
ARTICHOKE	Sebze	ENGİNAR	ENGİNAR	
CARROT	Sebze	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
SPINACH	Sebze	ISPANAK	ISPANAK	
CAPER	Sebze	KAPARI		
CAULIFLOWER	Sebze	KARNABAHAHAR	KARNABAHAHAR	
CELERY	Sebze	KEREVİZ	KEREVİZ	KEREVİZ



## Cambridge Besin İntolerans Testi

Yaşam kaliteniz için.

200+	Type	Food Print 200+	Food Print 120	Food Detective
CABBAGE (red)	Sebze	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
BEAN (white haricot)	Sebze	KURU FASULYE	KURU FASULYE	KURU FASULYE
ASPARAGUS	Sebze	KUŞKONMAZ		
CABBAGE	Sebze	LAHANA	LAHANA	LAHANA
LETTUCE	Sebze	MARUL	MARUL	
LENTIL	Sebze	MERCİMEK	MERCİMEK	MERCİMEK
CHICKPEA	Sebze	NOHUT	NOHUT	NOHUT
BEETROOT	Sebze	PANCAR		
POTATO	Sebze	PATATES	PATATES	PATATES
AUBERGINE	Sebze	PATLICAN	PATLICAN	
CHARD	Sebze	PAZI	PAZI	
LEEK	Sebze	PIRASA	PIRASA	PIRASA
CHICORY	Sebze	HİNDİBA		
FENNEL (leaf)	Sebze	REZENE	REZENE	
ROCKET	Sebze	ROKA	ROKA	
MARROW	Sebze	SAKIZ KABAĞI		
CUCUMBER	Sebze	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
ONION	Sebze	SOĞAN	SOĞAN	
SOYA BEAN	Sebze	SOYA FASULYESİ	SOYA FASULYESİ	SOYA FASULYESİ
GOURD (squash)	Sebze	SU KABAĞI		
WATERCRESS	Sebze	SU TERESİ	SU TERESİ	
TURNIP	Sebze	ŞALGAM	ŞALGAM	
SWEET POTATO	Sebze	TATLI PATATES		
RADISH	Sebze	TURP	TURP	
YUCCA	Sebze	YUKA		
AGAR AGAR	Diğerleri	AGAR		
SUNFLOWER SEED	Diğerleri	AYÇİÇEĞİ TOHUMU	AYÇİÇEĞİ TOHUMU	
HONEY	Diğerleri	BAL		
YEAST (brewer's)	Diğerleri	BİRA MAYASI	BİRA MAYASI	BİRA MAYASI
YEAST (baker's)	Diğerleri	EKMEK MAYASI	EKMEK MAYASI	EKMEK MAYASI
COFFEE	Diğerleri	KAHVE	KAHVE	
COCOA BEAN	Diğerleri	KAKAO ÇEKİRDEĞİ	KAKAO ÇEKİRDEĞİ	KAKAO ÇEKİRDEĞİ
RAPESEED	Diğerleri	KANOLA		
CAROB	Diğerleri	KEÇİ BOYNUZU		
CHESTNUT	Diğerleri	KESTANE	KESTANE	
COLA NUT	Diğerleri	KOLA		
MUSHROOM	Diğerleri	MANTAR	MANTAR	MANTAR
TEA (black)	Diğerleri	SİYAH ÇAY	SİYAH ÇAY	SİYAH ÇAY
SESAME SEED	Diğerleri	SUSAM TOHUMU	SUSAM TOHUMU	
CANE SUGAR	Diğerleri	ŞEKER KAMIŞI	ŞEKER KAMIŞI	
TAPIOCA	Diğerleri	TAPYOKA		
TEA (green)	Diğerleri	YEŞİL ÇAY		YEŞİL ÇAY